

Plan alimentaire lundi 08 avril au vendredi 24 mai 2024



Semaine 1

Lundi 08 avril

- Crudités
- Escalope de dinde à la crème
- Petits pois bio / pommes de terre au four
- Salade - Fromages
- Fruits

Mardi 09 avril

- Crudités
- Sauté de bœuf à la provençale
- Purée
- Salade verte
- Tiramisu / glaces

Jeudi 11 avril - semaine des langues

- Salade coleslaw / salade de concombre à la crème de menthe
- Fish and chips
- Sauce blanche
- Salade verte
- Entremet

Vendredi 12 avril - semaine des langues

- Tartine de thon à l'andalouse / salade ibérique
- Tortillas
- Pommes de terre
- Salade / fromage
- Gâteau espagnol



Semaine 2

Lundi 15 avril - semaine des langues

- Feuilleté au fromage
- Saumon fumé / sauce bavaroise
- Poêlée de choux et pommes de terre
- Salade verte
- Fromage blanc “ferme Gineau”

Mardi 16 avril - semaine des langues

- Tomates Mozzarella
- Salade à l’italienne
- Lasagnes “maison”
- Salade verte
- Tiramisu / glace

Jeudi 18 avril - menu végétarien

- Terrine de légumes “maison”
- Cassoulet au boulettes de sarrasin
- Salade / fromage
- Fruits

Vendredi 19 avril

- Crudités
- Poisson du marché
- Légumes de saison / riz bio
- Salade / fromage
- Fruits



Semaine 3

Lundi 06 mai

- Crudités
- Boulettes de bœuf sauce poivre vert
- Semoule bio
- Salade / fromage
- Fruits

Mardi 07 mai

- Crudités
- Poisson du marché beurre blanc
- Epinards / gratin de légumes de saison
- Salade verte
- Yaourts nature “ferme Mezerac”

Jeudi 09 mai

- Férié

Vendredi 10 mai

- Férié



Semaine 4

Lundi 13 mai

- Crudités
- Emincé de dinde au curry
- Pâtes bio
- Salade / fromage
- Fruits

Mardi 14 mai

- Salade niçoise / crudités
- Poisson du marché sauce citronnée
- Légumes de saison
- Salade verte
- Crème dessert bio “ferme Gineau”

Jeudi 16 mai

- Pizza
- Rôti de porc sauce moutarde
- Lentilles bio
- Salade verte
- Ile flottante crème anglaise

Vendredi 17 mai

- Macédoine de légumes
- Chili sin carne
- Riz bio
- Salade / fromage
- Fruits



Semaine 5

Lundi 20 mai

- Férié

Mardi 21 mai

- Crudités
- Sauté de canard au cidre
- Frites
- Salade / fromage
- Fruits

Jeudi 23 mai

- Salade piémontaise
- Omelette au fromage
- Légumes de saison
- Salade / fromage
- Fondant au chocolat

Vendredi 24 mai

- Charcuterie
- Poisson du marché
- Ratatouille “maison” / semoule bio
- Salade verte
- Yaourts aux fruits “ferme Mezerac”

La principale

C. Teillet